



MANUELA CROCELLE

personal trainer



SPECIALIZZAZIONI

BODY FITNESS

DIMAGRIMENTO

TONIFICAZIONE

FUNCTIONAL TRAINING

POSTURAL TRAINING

EDUCAZIONE ALIMENTARE

MYOFASCIAL RELEASE



ESPERIENZE PROFESSIONALI

2017 - OGGI

PERSONAL TRAINER

CARAVAGGIO
SPORTING VILLAGE

2016 - OGGI

PERSONAL TRAINER

McFIT

2014 - 2017

PERSONAL TRAINER

FITNESS POSTURAL LAB

2013 - 2015

PERSONAL TRAINER

SPRING TIME



CHI SONO

Sono Personal Trainer Professionista specializzata in body fitness, functional e postural training, e programmi di dimagrimento.

Allenati al massimo delle tue potenzialità. Raggiungi i tuoi obiettivi di ipertrofia, dimagrimento e tonificazione



FORMAZIONE

2018

SPECIALIZZAZIONE IN POSTURAL TRAINING

ELAV

2017

AICS DIPLOMA PERSONAL TRAINER

2017

LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI "PARTHENOPE"

MASTER SPECIALIZZAZIONE ALLENAMENTO FEMMINILE

I.P.F.

SIMPOSIO FUNCTIONAL TRAINING 2016

CORSO FORMAZIONE CLUBBELL

FITNESS POSTURAL LAB SCHOOL



2015

DIPLOMA PERSONAL TRAINER

FITNESS POSTURAL LAB SCHOOL

WORKSHOP PROGRAMMAZIONE E PERIODIZZAZIONE ALLENAMENTO

I.P.F.

MASTER SPECIALIZZAZIONE PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO

di NICOLA CAMERA - I.P.F.

SIMPOSIO FUNCTIONAL TRAINING 2015

2014

DIPLOMA EDUCAZIONE ALIMENTARE

F.I.F. - FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

DIPLOMA TECNICO SPECIALIZZATO IN PROGRAMMAZIONE ALLENAMENTO

F.I.F. - FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

WORKSHOP FUNCTIONAL TRAINING

di LUIGI COLBAX

2013

DIPLOMA ISTRUTTORE FITNESS

F.I.F. - FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

DIPLOMA ISTRUTTORE FITNESS MUSICALE

F.I.F. - FEDERAZIONE ITALIANA FITNESS

DIPLOMA ISTRUTTORE AEROBIC ACCELERATOR SYSTEM

C.S.A.In.

2010

MASTER "LA PREPARAZIONE FISICA"

DIPLOMA ISTRUTTORE GINNASTICA

F.G.I. - FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA



CONTATTI

366.740.95.55

info@manuelacrocelle.it

www.manuelacrocelle.it



Federazione Italiana Fitness

Coni



eLAV